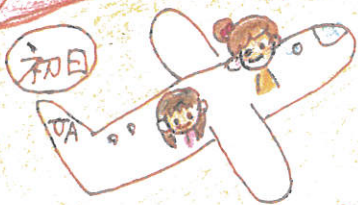


2016 9/16 ~ 9/23 アメリカ (Mt. Shasta & サンフランシスコ)

第1弾
シヤスタ編

初日



サンフランシスコまで9時間
くらい乗りたけど、カズちゃんとは
別々の席に... 寒い。喋りも
いたない。寝たいし。
そんな中、配られたアイスクリーム。
寒かったけどおいしかった。

～関西空港にて～
手荷物検査にひっかかると!!
なぜか入って!



そして、カズちゃんを
サンフランシスコ空港で
ひっかかると!!
カズちゃんも
ひっかかると!!



そして、フードコートで
1時間待ち。着いたらお喋り
の人と会える... なんて!!

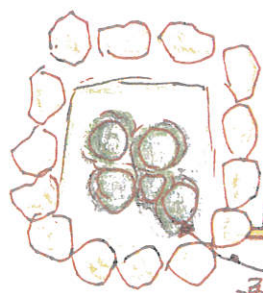


しばらく待っていると
来ちゃった!!
セーフ!!

2日目

ヘッドウォーター

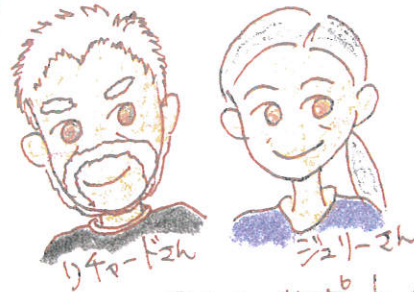
シヤスタのお水はおいしくて。
毎日湯水を飲んで飲みました。
なので現地でボトルを調達!!
1リットル入る。BPAフリーで
かわいい♡



ヘッドウォーター
ココからポポポの水が
湧いて神秘的



カズちゃんも
お喋り!!



ガイドや滞在中のサポート。色々な話を
してもらいました。深〜い話に気が
いっぱい。ジュリエさんは、アロマ
エキスパート!! アメリカのお家
お母さんです。



夕方2人のお家に行
かせてもらい、外の
テラスで、またり。
いっぱい話せました。
360°のパノラマは
最高でした。



2日目から一緒に
た東京の千エちゃん
初め会った気がし
て、ツアーと一緒に
行ったり。ごはんも食べる。

3日目

車で遠出



Mt. Shasta.

富士山に似ているマウントシヤスタ。眺めがいい
だけで、いやさる〜感じ。

4日目

トッキング Day.
ハートレイク



ドライブの途中、痛んで食べた
ブラックベリー。黒くはなつ。食べらぬ。
めっちゃ食べた。
甘ずっぱい味。



途中で見た眺めが最高!!

残食ばかり。冬はなかつたので
水が冷たく。湖は♡に見えたら
たんだ!!。自然の中で身を置いて
「なんかイナ〜」「ホッとするな〜」
とかな。野生化してました。

今回の旅、シヤスタは、気付きの多い
旅になりました。そして、最終日に空港
まで送ってくれたリチャードさん。ベンチに
座ると言うので、カズちゃんと座ったとこ
「最初の日と同じで!」って。それは、本選

初日はリチャードさんを待っていたベンチ。その間の4日間が
夢のよう。自然と出会うには感謝です。そして、サンフランシスコへ。

メキシコ料理



砂浜にシートを
敷いてゴロ寝。寝がきいい。
おたやかな時間。パワーチャージだわ。

バーニー滝 圧巻!!

みからの湧水が滝になって
いて。ものすごい水量。音も水しぶ
もすごい。圧倒される。
岩の上に座って目を閉じると
そのパワーに包まれる感じ
がした。



すごい!!

メキシコ料理で Lunch.



小麦粉を丸く焼いて、肉や野菜
を巻いたの。おいしかった。
お店がとってもカラフルだ。た
んだけ。リチャードによろしく。メキシコ
人は、「感情を色で表現」するらしい。
たんか素敵だね。♡